



CHAUSSETTES SOLIDAIRES

Quand recyclage et solidarité riment avec mode
et créativité

ASSOCIATION LOI 1901





MODE D'EMPLOI RECYCLÉ EN CHIFFRES

320

HEURES DE
COURS

6

FORMATRICES
SPÉCIALISÉES

20

HEURES DE COURS
PAR SEMAINE

48

HEURES DE COACHING
COLLECTIF ET INDIVIDUEL
SUR 6 MOIS

1 STAGE DE 2 MOIS

EN ENTREPRISE À LA FIN DE LA FORMATION

1

ATELIER ÉQUIPÉ MIS À DISPOSITION
DES APPRENTIS TOUT AU LONG DE
L'ANNÉE



NOTRE FORMATION DE COUTURE MODE D'EMPLOI, RECYCLE



CHAUSSETTES
SOLIDAIRES
oo
TT
remercient tous ses partenaires!

Programme
de France
Fédération
RAJ
RATP
EPEEC

MODE D'EMPLOI RECYCLÉ EN 2023/2024



Objectifs

Assurer la formation et l'insertion professionnelle de personnes éloignées de l'emploi. Former aux métiers de la couture tout en préservant les ressources naturelles. La formation Mode d'Emploi Recyclé, certifiée Qualiopi, est spécialisée dans la mode éco-responsable. Les cours de couture visent à rallonger la vie des vêtements, à travers la réparation, la retouche et l'upcycling créatif.



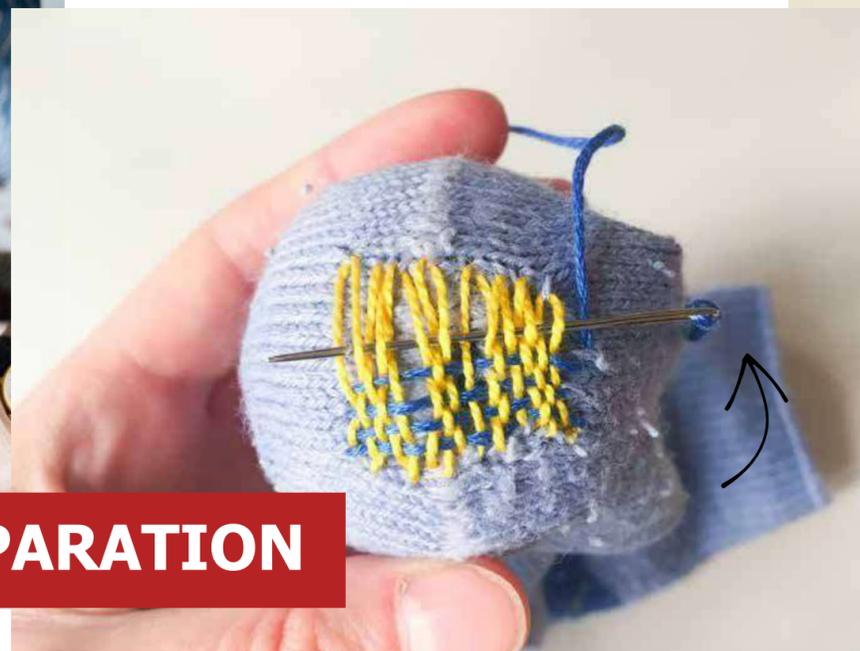
Notre association est un acteur de premier plan en matière de recyclage textile et d'insertion socio-professionnelle.

Notre formation certifiée Qualiopi "Mode d'Emploi Recyclé", à destination des personnes éloignées du travail, vise l'apprentissage de techniques de couture, réparation, retouche et upcycling dans l'objectif de rallonger la vie des vêtements et réduire les déchets.

RETOUCHE



RÉPARATION



UPCYCLING





Public visé

- Demandeurs d'emploi
 - Personnes en reconversion professionnelle
- Personnes intéressées par les métiers de la couture
- Jeunes éloignés du système de l'éducation nationale
- Personnes en situation de handicap pouvant intégrer le milieu ordinaire et souhaitant se former aux métiers de la couture
- Personnes en reconversion professionnelle ayant des notions en couture
 - Personnes ayant l'autorisation de travailler en France et disposant au minimum d'un niveau B1 en français

Impacts

- Le développement d'un savoir faire local qui est en demande croissante sur le marché de la mode durable et éthique
- Accompagnement de 32 personnes vers l'émancipation et l'autonomie financière

Moyens

- 1 salle de cours
- Des formateurs.ices qualifié.es
 - Machines et fournitures

STRUCTURE DU PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

Nos cours sont répartis en 3 modules principaux:

- 1) **Couture:** 12 h par semaine
- 2) **Accueil / Vente / Bureautique:** 4h par semaine
- 3) **Module transversal et complémentaire:** 4h par semaine

- .Français et histoire de la mode
- .Savoir-être en entreprise
- .Bien-être



CONTENU MODULE COUTURE



Apprentissage sur machines: industrielles et familiales

Apprendre les techniques de réparation, de retouche et d'upcycling

Comprendre le matériel de couture: textiles et tissus, types de fils, fournitures

Apprendre les techniques de finition: vêtements, accessoires, machines et main

Réaliser les points de base: points machine, points main, broderie, savoir prendre les mensurations.



MODULE TRANSVERSAL ET COMPLÉMENTAIRE



Vente: gestion des stocks, culture client, préparation, expédition et livraison de commandes, service après-vente

Accueil: techniques de communication et d'accueil

Bureautique: maîtrise des outils informatiques de base, courrier électronique, pack office, plateformes pour recherche de travail (linkedin)

Savoir-être en entreprise: travail en équipe, éthique professionnelle

Langue et culture française: connaître le vocabulaire spécifique





MODE D'EMPLOI RECYCLÉ EN IMAGES



CHAUSSETTES
SOLIDAIRES
oo
TT
remerciot tous ses partenaires!
Pignon de France
Ecole de France
RAJA
RATP
EPEC



SENSIBI
L

CH
S

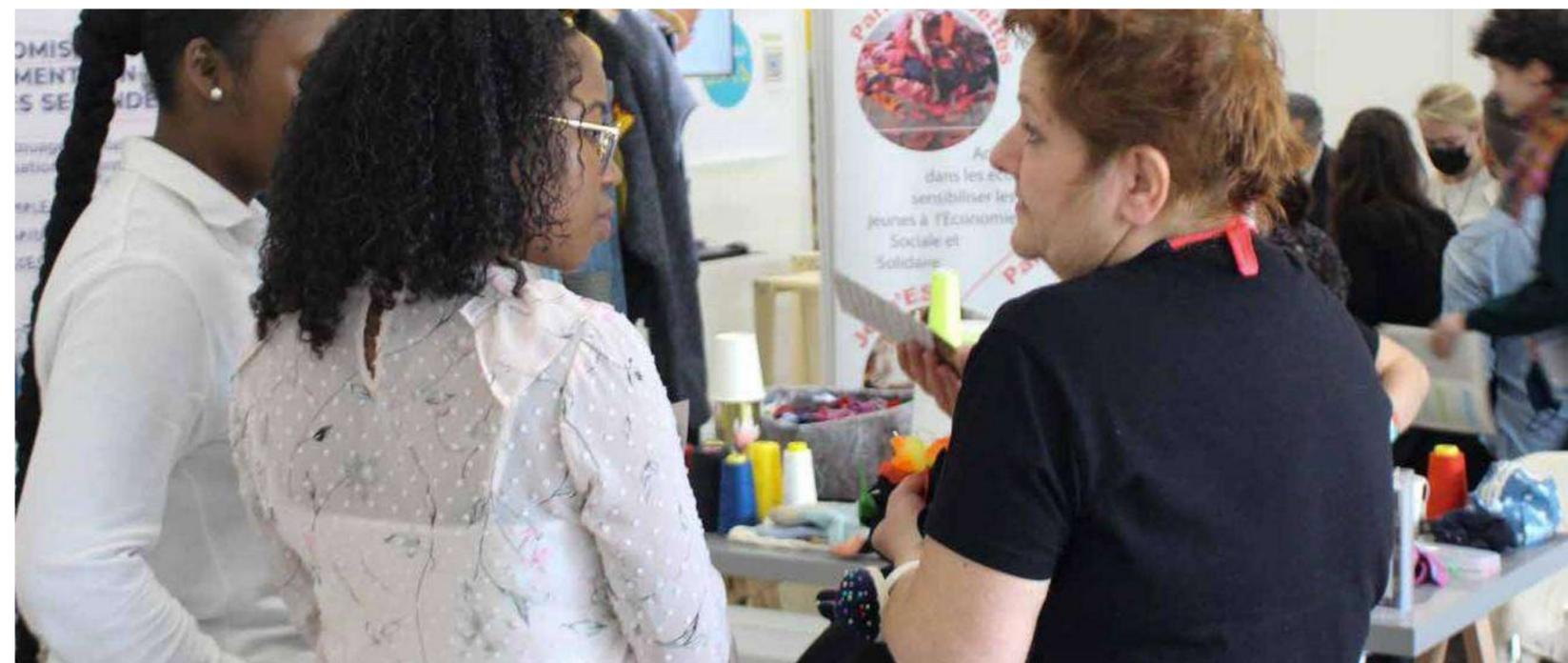
mercie

Région
Ile de F

PIRIFRANCAISE

DEC









Remise des certificats



DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS



- 1** **Entreprises d'insertion en couture, en réparation et en retouche**
- 2** **Marques de créateurs:** couture et réparation
- 3** **Entreprises spécialisées dans l'upcycling**
- 4** **Ressourceries:** Animation d'ateliers, upcycling textile et tri
- 5** **Animations d'ateliers** de couture, de réparation et d'upcycling
- 6** **Retouches en magasin**

PERSPECTIVES 2024-2025

1. Inclure dans la formation un **module de réparation de la maille**.
2. Création d'un **espace dédié aux Alumnis**, un lieu pour la retouche, la réparation et la customisation, transformant l'association en "**Incubateur Solidaire**".
3. Création d'un **atelier de tricotage industriel** et d'un **module sur la maille** en réponse aux demandes spécifiques des entreprises du secteur.



OBJECTIFS À VENIR

- Réorganisation de la formation en **2 promotions par an** (septembre-décembre et janvier-avril), avec une capacité d'accueil augmentée à **32 bénéficiaires**.
- **Renforcement de l'apprentissage de la couture**, en augmentant le volume horaire des cours.
- **Actualisation des programmes pédagogiques** pour répondre encore mieux aux exigences du marché.
- Demande de **certification RNCP** en cours.
- Renforcement du **réseau de partenaires** pour favoriser l'insertion professionnelle des bénéficiaires.





MISSIONS ET IMPACTS DE L'ASSOCIATION

1 SENSIBILISER À LA RÉDUCTION DES DÉCHETS PAR DES COLLECTES DE CHAUSSETTES ET DES ATELIERS CRÉATIFS

2 FAVORISER L'INSERTION SOCIO ÉCONOMIQUE PAR LE TRI ET PAR LA FORMATION

3 TRANSFORMER L'INUTILE EN BEAU ET UTILE GRÂCE AUX RECYCLAGE VERTUEUX DES CHAUSSETTES

1

Modèle pionnier pour impulser une mode éthique

65

Personnes bénéficiant du programme de formation mode d'emploi recyclé

17,5

tonnes de chaussettes recyclés

16

Millions de personnes mobilisées à la revalorisation des déchets

150

Acteurs de la société civile et entreprises engagés à nos côtés

280

Millions de litres d'eau économisés pour 17,5 tonnes de chaussettes recyclées

PARTENAIRES :





LPC



Brevo



quadient



MIDAS



KANTAR



CHAUSSETTES SOLIDAIRES

Quand recyclage et solidarité riment avec mode et créativité

ASSOCIATION LOI 1901

MODE D'EMPLOI RECYCLÉ
FORMATION EN COUTURE

**Pour tout complément
d'information, n'hésitez pas
à nous contacter:**

2 rue des Gardes, 75018 - PARIS

Tél: 01 42 51 64 05

Mail: association@chaussettesolidaires.org

www.chaussettesolidaires.org